

## Eine große Entlastung – eine Studentin berichtet

Ich befand mich an einem sehr schwierigen Punkt in meinem Studium, der Druck wurde zu groß, die Lust an dem Fach wurde weniger. Aus dieser Motivation heraus habe ich dann die Zentrale Studienberatung aufgesucht, mit dem Gefühl, alles schmeißen zu wollen, um wieder selbstbestimmt agieren zu können. Bereits zwei Gespräche haben mir dann aber so viel Last genommen, dass sich der Blick nach Vorne wieder öffnete. Manchmal hilft es einfach unerwartet viel, seine Gedanken in einem Gespräch mit einer geschulten Person zu erörtern. Dies bringt oft mehr und vorallem schneller Klarheit, als wenn die Gedanken im eigenen Kopf nicht aufhören zu kreisen. Ich habe mich jetzt dazu entschieden, das Studium fortzusetzen und fühle mich gut damit.