

Von der Hilfe zur Selbsthilfe

"Als ich mich endlich durchgerungen hatte, einen Termin bei der Studienberatung zu machen, befand ich mich bereits an einem kritischen Punkt in meinem Studium. Das Studium hatte ich schleifen gelassen und so stand ich unter enormen Leistungsdruck zum Ende des 6. Semesters, noch die geforderten Credits zu sammeln. Zudem fiel es mir sehr schwer, mich noch für die verbleibenden Klausuren zu motivieren. Der Gedanke, alles einfach wegzuschmeißen war bereits sehr verlockend. Nachdem ich dann jedoch den Termin bei der Studienberatung wahrgenommen hatte, fiel es mir wesentlich leichter, diesen Gedanken wieder zu verwerfen. In einem konstruktiven Gespräch wurden dann die Probleme und deren Ursachen zu Tage gefördert und anschließend an deren Behebung gearbeitet. Ich lernte, wie ich mich wieder für das Fach motivieren konnte. Abschließend wurde dann ein zweiter Termin kurz vor der Klausur vereinbart, indem ich nochmals Selbstvertrauen für die kommenden Tage und die Klausur tanken konnte. Nach getaner Arbeit wurden mir dann in einem dritten und letzten Gespräch meine Perspektiven für die Zukunft offenbart. Zusammenfassend bin ich sehr dankbar für die Beratung, half sie mir doch in einer schwierigen Lebenssituation. Auf professionelle Art und Weise wurden in zwei Gesprächen ausführlich meine Probleme und deren Lösungen erläutert (nicht nur in Bezug auf das Studium). Abschließend wurde ich dann in einem letzten Gespräch optimal auf die Zukunft eingestellt."