



März 2015



## Inhalt

**Das #ichmachwasanderes-Stipendium**

**Fachwechsel/ Einstufung ins höhere Semester**

**Credits für Bürgerschaftliches Engagement**

**Ergebnisse der ArbeitgeberInnen-Befragung**

**Seminarankündigung: Nachhaltige Energiegewinnung im Nationalpark Harz**

**Stellenausschreibung: Campusscout**

**Drei Tipps zum Thema „Motivation erhöhen“**

## Kontakt

Studienbüro  
Sozialwissenschaftliche Fakultät  
Georg-August-Universität Göttingen  
Telefon +49 (0)551 39 7159

E-Mail [studiendekanat@sowi.uni-goettingen.de](mailto:studiendekanat@sowi.uni-goettingen.de)

Homepage <http://www.sowi.uni-goettingen.de/studium>

Liebe Studierende,

Der Frühling klopft bald an die Tür und Sie sind vermutlich in den letzten Zügen Ihrer Klausuren und Hausarbeiten. Damit Sie gut informiert durch den März kommen, versorgt Sie das Studienbüro der Sozialwissenschaftlichen Fakultät auch in diesem Monat mit diesem Newsletter über aktuelle Termine und Hinweise rund um Ihr Studium.

Mit besten Grüßen  
Ihr Studienbüro

### Das #ichmachwasanderes-Stipendium

Das Stipendium ist Teil einer Reihe von Stipendienprogrammen, die sich an Studierende richten, die keiner gängigen Elite-Definition entsprechen und bisher nur wenig gefördert werden. Die gemeinnützige Initiative für transparente Studienförderung möchte damit ein Zeichen setzen und andere zur Gründung solcher Programme motivieren. Das [#ichmachwasanderes-Stipendium](#) richtet sich an Studierende, die keinen gradlinigen Lebenslauf haben und mit klassischen Mustern brechen. Das Stipendium umfasst ein Vollstipendium im Wert von knapp 10.000 Euro für ein Auslandssemester in Kanada inkl. Flug, Unterkunft und Verpflegung.

### Fachwechsel / Einstufung ins höhere Fachsemester

Wenn Sie sich zum Sommersemester 2015 für ein höheres Fachsemester ein- oder umschreiben möchten, können Sie dies bis zum 31. März 2015 bei der Studienzentrale der Universität Göttingen tun. Ein Beginn zum Sommersemester ist in den meisten Fällen allerdings nur möglich, wenn Vorkenntnisse vorliegen, die eine Einstufung in ein höheres Fachsemester ermöglichen. Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#).

### Credits für Bürgerschaftliches Engagement

Die Sozialwissenschaftliche Fakultät der Universität Göttingen hat einen neuen Kooperationspartner im Bereich Bürgerschaftliches Engagement. Die Freiwilligen Agentur Sport im StadtSportbund Göttingen wird ab dem kommenden Semester in das Modulverzeichnis Schlüsselkompetenzen der SoWi-Fakultät aufgenommen. Somit können Studierende im „Modul SQ.SoWi.3 Community Service: Ehrenamtliche Tätigkeiten in einer gemeinnützigen Göttinger Einrichtung“ auch bei oder über die Freiwilligen Agentur Sport vermittelt, die erforderlichen 100 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit erbringen. Weitere Informationen zur Freiwilligen Agentur Sport im StadtSportbund Göttingen finden Sie [hier](#).

### Kompetenzerwartungen von Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern an Absolventinnen und Absolventen der Sozialwissenschaftlichen Fakultät

Über 50 potentielle Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen in Deutschland (Deutsche Bahn, Gruner & Jahr, Frankfurter Allgemeine Zeitung, Friedrich Ebert Stiftung, ein Verein der Fußball Bundesliga, Studiosus und andere) wurden befragt bezüglich der Erwartungen, die sie an Sozial- und Sportwissenschaftlerinnen und -wissenschaftler stellen, wenn sie diese einstellen. Die Ergebnisse sind [hier](#) und als [PDF](#) abrufbar.

### Seminarankündigung: Nachhaltige Energiegewinnung im Nationalpark Harz

Das inter- und transdisziplinäre Seminar befasst sich mit der Planung von Projekten zur Nutzung nachhaltiger Energiequellen im Nationalpark Harz. Die Nutzung nachhaltiger Energiequellen und der Umgang mit natürlichen Ressourcen sind gesellschaftlich hoch relevante Themen, die zwingend mit einem ganzheitlichen Blick auf die politischen, ökologischen, wirtschaftlichen und technischen Dimensionen angegangen werden müssen. Das Seminar wird in mehreren Blöcken und mit Exkursionen als Planspiel durchgeführt. Weitere Informationen zum Seminar als [Download](#) und im [Stud-IP](#).

### Arbeiten als Campusscout

Als Campusscout wären Sie für die Auslage und Pflege von Hochschulmagazinen und von Infos für Studenten (Plakate für Stellenausschreibungen, Postkarten etc.) verantwortlich. Zudem hätten Sie Kontakt zu Lehrstühlen, Professoren und anderen Hochschuleinrichtungen. Der Job bietet eine freie Zeiteinteilung (passend zu Ihren Lehrveranstaltungen) bei einfacher Vergütung und Abrechnung über einen Stundensatz je Auftrag. Das Material geht direkt und bequem an Ihre Anschrift. Vorausgesetzt wird dabei ein Internetzugang, eine Handykamera und ganz wichtig: Zuverlässigkeit! Die Stelle ist für ein für mindestens ein Semester zu besetzen. Zur Bewerbung teilen Sie einfach Ihren Hochschulstandort sowie Ihre Adresse und Telefonnummer per [Email](#) mit.

### Drei Tipps zum Thema „Motivation erhöhen“

Motivation ist Energie, die uns hilft Ziele zu erreichen. Sie gibt Auftrieb und Kraft. Interesse, eigener Bezug sowie Begeisterung für das Studienfach unterstützen die Motivation zu lernen und zu arbeiten. Sind Sie immer und überall motiviert? Können Sie Ihren inneren Scheinhund zu jedem Seminar, zu jeder Prüfungsleistung - seien es Klausuren oder Hausarbeiten - überwinden? Hier finden Sie „Drei Tipps“:

#### 1. Träume leben

Nur Dinge, die Sie wirklich wollen, geben Ihnen langfristig Kraft und Energie. Kurzfristig funktionieren externe Anreize, wie Belohnungen oder Strafen, aber exzellent werden Sie nur mit Aufgaben, die Ihnen wirklich Spaß machen. Also finden Sie heraus, was Ihnen richtig Spaß macht und was Ihre Träume sind. Hierbei gibt es auch keinen Grund zu glauben, dass Sie weniger talentiert oder intelligent als andere sind und Sie bestimmte Sachen nicht erreichen können. Sie können alles erreichen, wenn Sie es nur wirklich wollen. Machen Sie sich aber auch bewusst, was Sie für Ihren Traum an Herausforderungen bewältigen müssen.

#### 2. Visualisierung der Ziele

Ziele haben eine enorme Sogwirkung, die Menschen zumeist direkt zum Handeln bewegt. Schreiben Sie Ihre Ziele unbedingt konkret auf. Visualisieren Sie diese Ziele und halten Sie sich diese täglich vor Augen, denn ihre volle Kraft entfalten Ziele, wenn Sie an diese erinnert werden. Gibt es ein Bild, welches Sie mit Ihrem persönlichen Ziel verbinden? Hängen Sie dieses Bild über den Schreibtisch, kleben Sie eine Kopie an Ihre Wohnungstür oder stellen Sie es neben den Wecker. So können Sie Ihr Ziel nicht mehr aus dem Blick verlieren und finden mehr Motivation für Ihr alltägliches Tun.

#### 3. „10 Minuten Trick“

Warte Sie nicht auf den richtigen Moment, arbeiten Sie sich in eine Aufgabe hinein. Hierbei hilft der „10-Minuten-Trick“. Der Trick besteht darin erst einmal „nur zehn Minuten“ mit der Aufgabe anzufangen. Zehn Minuten sind kurz, das sieht selbst der innere Schweinehund ein. Das Hervorragende an diesem Trick ist, dass Sie es schaffen anzufangen und wenn Sie schon mal dabei sind, kommen Sie meistens richtig in Schwung und es fällt Ihnen leicht weiterzumachen. Manchmal kann man gar nicht mehr aufhören und die unliebsame Aufgabe ist erledigt. Wichtig ist es aber auch nach zehn Minuten wirklich aufzuhören, wenn es keine Lust macht. Zwingen Sie sich nicht dazu weiterzumachen, sonst klappt der Trick das nächste Mal nicht mehr.

Wenn Sie sich mehr mit diesem Thema beschäftigen möchten, kommen Sie in die [Beratung/Coaching](#).